



## Bogenschießen Fitness für Körper und Geist



Herzlich willkommen  
bei den  
Bogensportlern des  
PSV-Hildesheim eV



Bogenschießen erfreut sich wachsender Beliebtheit - und das aus gutem Grund. Dieser Sport bietet einen idealen Ausgleich zum Alltagsstress, stärkt die Fitness und hilft dabei, innere Ruhe zu finden.

Durch das regelmäßige Training werden besonders Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur gekräftigt. Gleichzeitig fördert Bogenschießen die Konzentration sowie die Auge-Hand-Koordination - eine Kombination, die Körper und Geist gleichermaßen fordert und fördert.

Als Intuitivschützen steht bei uns neben der Technik das natürliche Gefühl für Bewegung, Atmung und Ziel. Jeder kann diesen Sport leicht erlernen, unabhängig von Alter oder Vorerfahrung. Bogenschießen ist zudem ein echter Familiensport: Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen, gemeinsam Spaß haben.

Die Gemeinschaft spielt bei uns eine zentrale Rolle - wir unterstützen uns, motivieren uns und genießen die Zeit miteinander.

Komm vorbei und entdecke, wie gut es tut, den Alltag loszulassen und den Moment zu treffen.

Haben wir Dein Interesse geweckt ?

Melde Dich und

vereinbare einfach einen Termin

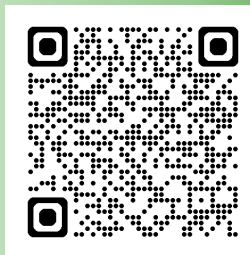
### Bogenschießen Finde deinen Fokus

Also - ob jung oder alt, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ob Lang-, Blank- oder Recurvebogen — bei uns findet sicher jeder eine Form des Bogenschießens,

die ihm gefällt und Spaß macht.



In der Sommersaison bieten wir auf unserem Sportplatz das Bogenschießen als Event an, z. B. Kindergeburtstag, Firmenfeiern oder für Kinder und Jugendliche in den Schulferien im Rahmen von dem Olympia-Camp.





Den Alltag  
loslassen  
und  
den Moment  
treffen

Wir trainieren das ganze Jahr über und nehmen regelmäßig an sogenannten „Freien Turnieren“ mit individuellen Regeln teil.

Dabei steht immer, abgesehen von dem sportlichen Ehrgeiz, vor allem die Gemeinschaft im Vordergrund.



#### Kontakt:

✉ [Kontakt-Bogensport@psv-hildesheim.de](mailto:Kontakt-Bogensport@psv-hildesheim.de)

#### Jugend-Training

✉ [Jugend-Bogensport@psv-hildesheim.de](mailto:Jugend-Bogensport@psv-hildesheim.de)

#### Events (Geburtstage, Feier usw)

✉ [Events-Bogensport@psv-hildesheim.de](mailto:Events-Bogensport@psv-hildesheim.de)



# Bogenschießen

## Fitness für Körper und Geist

