



## Bogenschießen Fitness für Körper und Geist



Herzlich willkommen  
bei den  
Bogensportlern des  
PSV-Hildesheim eV



Bogenschießen erfreut sich immer größerer Beliebtheit.

Kein Wunder— für viele ist es der Ausgleich zum Alltagsstress und Fitness zugleich.

Bogenschießen stärkt die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur, es fördert die Konzentration und die Auge-Hand Koordination.

So hilft Bogenschießen mal abzuschalten und die innere Ruhe zu finden.

### Altersgrenzen

Bogenschießen ist Familiensport

Es gibt praktisch keine Altersbegrenzung, man kann ihn bereits ab 10 Jahren beginnen und bis ins hohe Alter ausüben.

Das Bogenschießen ist in seinen Grundzügen leicht zu erlernen und die ersten Erfolge stellen sich sehr schnell ein.

Es macht von Anfang an sehr viel Spaß

Wir betreiben das Bogenschießen als Intuitivschützen in traditioneller Form und als Leistungsschützen, die uns auf Kreiß- und Landesebene so wie auch auf der Deutschen Meisterschaft vertreten.

Also - ob jung oder alt, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ob Lang-, Blank- oder Recurvebogen- bei uns findet sicher jeder eine Form des Bogenschießens die ihm gefällt und Spaß macht.



In der Sommersaison bieten wir das Bogenschießen als Event z. B. Kindergeburtstag, Firmenfeiern oder für Kinder und Jugendliche in den Schulferien als Ferienpass an.

Haben wir Dein Interesse geweckt ?

Melde Dich und vereinbare einfach einen Termin





**Wir bieten das  
Bogenschießen als  
traditionelle  
und  
olympische Sport  
an**

Wir trainieren das ganze Jahr über  
und nehmen regelmäßig an Kreis-, Landes-  
und an der Deutschen Meisterschaft teil.  
Regelmäßige Besuche an sogenannten  
„Freien Turnieren“ mit individuellen Regeln  
stehen genauso auf unserem Programm,  
hier steht abgesehen von dem sportlichen Ehrgeiz  
vor allem die Gemeinschaft im Vordergrund.



### Ihre Ansprechpartner

1.Abt. Vorsitzender  
Dirk Zimmermann  
✉ [dzimmermann@psv-hildesheim.de](mailto:dzimmermann@psv-hildesheim.de)  
☎ 0171 1163174

2.Abt. Vorsitzender  
Hardy Knobloch  
✉ [hknobloch@psv-hildesheim.de](mailto:hknobloch@psv-hildesheim.de)  
☎ 05069 804067

Jugend-Training  
Melanie Gehring, Mirko Tomic  
✉ [Jugend-Bogensport@psv-hildesheim.de](mailto:Jugend-Bogensport@psv-hildesheim.de)

Events (Geburtstage, Feier usw)  
Melanie Gehring  
✉ [Events-Bogensport@psv-hildesheim.de](mailto:Events-Bogensport@psv-hildesheim.de)



# Bogenschießen

## Fitness für Körper und Geist

